

Сегодня огромная часть вещей производится из пластика, в том числе и посуда. Стоит задуматься, а не вредит ли пластмасса здоровью.

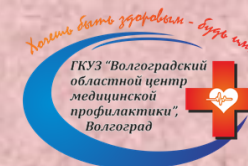
Пластмассы, используемые для производства изделий, контактирующих с пищей, в обязательном порядке проходят экспертизу на соответствие санитарно-гигиеническим нормам и сертифицируются. Производитель обязан маркировать свою продукцию. Пищевой пластик имеет общепринятую маркировку — «бокал и вилку».



Сами по себе полимеры инертны, нетоксичны и не «мигрируют» в пищу. А вот промежуточные вещества, технологические добавки, растворители, а также продукты химического распада при определенных условиях способны проникать в пищу и оказывать токсическое воздействие на человека. Этот процесс может происходить во время хранения продуктов, при их нагревании, старении пластика. Причем различные виды пластика становятся токсичны при различных условиях. Неправильная эксплуатация становится главной причиной вреда пластиковой посуды.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАСТИКОВОЙ ПОСУДЫ



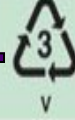
1. Применяйте пластиковую посуду строго по назначению. Пищевой пластик разных марок обладает разными свойствами и имеет разное предназначение.
2. Не используйте одноразовую упаковку в качестве контейнеров для хранения пищи. Одноразовую тару категорически запрещено использовать повторно.
3. Не храните в холодильнике продукты в полиэтиленовых пакетах.
4. Не лейте горячую воду в тару из пластика. Используя пластиковую посуду, следите за температурной маркировкой.
5. Не разогревайте в микроволновке пищу в пластиковой посуде, используйте только предназначенные для этого контейнеры.
6. Не стоит пить из одноразовых пластиковых стаканов спиртное. В любом пластике содержатся токсичные вещества, которые в обычных холодных напитках не растворяются, но не выдерживают атаки алкоголя.
7. Не держите долго воду в кувшинных фильтрах. Утром оставшуюся воду заменяйте свежей. Помутневший пластиковый кувшин для воды нужно выбрасывать.
8. Покупайте продукты питания и пластиковую посуду только от известных производителей и только в надежных магазинах.



Осторожно:
пластиковая
посуда



Тайный код пластмасс

№ и буквенное обозначение	Название пластмассы	Для чего используют	Что может выделять
 PETE	Полиэтилентерефталат	Одноразовые бутылки для воды, газировок, пива, растительных масел	Абсолютно запрещено повторное использование - выделяют фталаты
 HDPE	Полиэтилен высокой плотности	Упаковки для молока	Может выделять канцерогенный формальдегид
 V	Поливинилхлорид	Плётка для заворачивания продуктов	При контакте с горячими или жирными продуктами выделяет канцероген винилхлорид и фталаты
 LDPE	Полиэтилен низкой плотности	Пакеты и плётка для заворачивания продуктов	Может выделять канцерогенный формальдегид
 PP	Полипропилен	Стаканы, контейнеры и баночки для продуктов, могут быть белыми, цветными или прозрачными, но слегка мутноватыми	Может выделять канцерогенный формальдегид
 PS	Полистирол	Лотки, стаканы для чая и кофе, пр. предметы, похожие на пенопласт (пенополистирол), и баночки для молочных продуктов (невспененный полистирол), контейнеры для еды, вилки, ложки	Может выделять в пищу стирол - канцероген и химический эстроген, негативно влияющий на плодovitость
 OTHER	Другие и разные пластмассы, но чаще всего поликарбонат (PC)	Детские бутылки, некоторые бутылки для воды многократного использования	Поликарбонат может выделять бисфенол А. При повторном использовании или при высокой температуре его выделение больше

