

Специализированные анкеты для выявления жалоб, факторов риска и симптомов урологических заболеваний

Анкета AMS (опросник по выявлению симптомов старения)

Какие из симптомов наблюдаются у Вас в настоящее время? Пожалуйста, напротив каждого симптома отметьте тот вариант ответа, который относится к Вам в наибольшей степени. Отсутствующие симптомы отметьте в поле "нет".

№ п/п	Вопрос	Нет	Слабые	Умеренные	Выраженные	Очень выраженные
		1	2	3	4	5
1	Ухудшение самочувствия и общего состояния (общее состояние здоровья, субъективные ощущения)					
2	Боли в суставах и мышечные боли (боли в нижней части спины, боли в суставах, боли в пояснице, боли по всей спине)					
3	Повышенная потливость (неожиданные/внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения)					
4	Проблемы со сном (трудности с засыпанием, не протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница)					
5	Повышенная потребность во сне, частое ощущение усталости					
6	Раздражительность (ощущения агрессивности, раздражения по пустякам, уныние)					
7	Нервозность (внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство)					
8	Тревожность (приступы паники)					
9	Физическое истощение / упадок жизненных сил (общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность)					
10	Снижение мышечной силы (ощущение слабости)					
12	Депрессия (чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания в настроении, чувство бесполезности)					
13	Ощущение, что жизненный пик пройден					
14	Опустошенность, ощущение «дошел до ручки»					
15	Уменьшение роста волос на лице					
16	Снижение способности и частоты сексуальных отношений					
17	Снижение сексуального желания / либидо (отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов)					

16 – Нет признаков возрастного дефицита тестостерона.

17-26 – Симптомы возрастного дефицита тестостерона не выражены. Необходимо изменение образа жизни и питания.

27-36 - Симптомы возрастного дефицита тестостерона слабо выражены. Необходимо изменение образа жизни и питания, возможно консервативная заместительная терапия. Обратитесь к врачу-специалисту.

37-49 - Симптомы возрастного дефицита тестостерона средней выраженности. Необходимо консервативная заместительная терапия. Обратитесь к врачу-специалисту.

Более 50 - Симптомы возрастного дефицита тестостерона сильно выражены. Обратитесь к специалисту

Анкета
по Международной шкале оценки простатических симптомов
(I-PSS - International Prostatic Symptom Score)

Шкала I-PSS	Никогда	Реже чем 1 раз из пяти	Реже, чем в 50% случаев	Примерно в 50% случаев	Чаше, чем в половине случаев	Почти всегда
	0	1	2	3	4	5
1. Как часто в течение последнего месяца у Вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?						
2. Как часто в течение последнего месяца у Вас была потребность мочиться чаще, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания?						
3. Как часто в течение последнего месяца у Вас имелось прерывистое мочеиспускание?						
4. Как часто в течение последнего месяца Вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания?						
5. Как часто в течение последнего месяца у Вас была слабая струя мочи.						
6. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание						
	нет	1 раз	2 раза	3 раза	4 раза	5 и более раз
7. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось вставать ночью с постели, чтобы помочиться?						
Суммарный балл по I-PSS =						
Качество жизни вследствие расстройств мочеиспускания						
8. Как бы вы относились к тому, если бы Вам пришлось жить с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни?						
Прекрасно	Хорошо	Удовлетв	Смешанное чувство	Неудовлетв	Плохо	Очень плохо
0	1	2	3	4	5	6
Индекс оценки качества жизни L=						

Шкала состоит из 8 вопросов и заполняется самостоятельно. Ответы на первые семь пунктов колеблются в баллах от 0 до 5 в зависимости от степени выраженности симптома. Восьмой вопрос выясняет влияния заболевания на качество жизни анкетированного и оценивается от 0 до 6 баллов.

Максимум баллов по симптомам в первой шкале может достигать 35.

Трактовка результатов:

- 0 - 7 - слабо выраженная симптоматика
- 8 - 19 - умеренная симптоматика
- 20 - 35 - выраженная симптоматика

Примечание. Результаты анкеты могут быть полноценно интерпретированы только врачом с учетом анализа имеющихся жалоб, анамнеза заболевания, результатов клинико-лабораторных исследований.